



STROKOVNI POSVET

KAJ JE ZDRAV ŠPORT MLADIH?

Kaj lahko zdravniki, trenerji, športni pedagogi in starši naredimo za boljše zdravje mladih športnikov?

GRAND HOTEL UNION

Ljubljana, 27. september 2017

Program

| | |
|--------------------|--|
| 8.30 – 9.00 | Prihod in registracija udeležencev |
| Moderatorja | Marta Bon in Igor E. Bergant |
| 9.00–9.15 | Pozdravni nagovori Jožica Maučec Zakotnik, državna sekretarka, Ministrstvo za zdravje Milan Žvan, dekan, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani |
| 9.15–9.35 | Prilagajanje običajne prehrane v prehrani športnika Nada Rotovnik Kozjek, Onkološki inštitut Ljubljana |
| 9.40–10.00 | Nesmiselnost in nevarnost uporabe prehranskih dopolnil pri mladih športnikih Nina Makuc, SLOADO |
| 10.00–10.30 | Aktivni odmor z ambasadorji Evropskega tedna športa |
| 10.30–10.40 | Uvod v šport mladih Marta Bon in Igor E. Bergant |
| 10.40–11.20 | Telesna dejavnost, gibalna učinkovitost in prehranjevalne navade slovenskih otrok in mladostnikov Gregor Jurak, Fakulteta za šport |
| 11.25–11.45 | Sodelovanje trenerja in staršev pri usmerjanju mladega športnika v zdrav življenjski slog Primož Pori, Fakulteta za šport |
| 11.50–12.45 | Okrogla miza z zaključki konference Pogovor z ambasadorji Evropskega tedna športa in strokovnjaki |
| 13.00–13.30 | Novinarska konferenca |