

UČNI NAČRT PREDMETA / COURSE SYLLABUS

Predmet:	Praksa
Course title:	Practice

Študijski program in stopnja Study programme and level	Študijska smer Study field	Letnik Academic year	Semester Semester
Kineziologija, magistrski / Kinesiology, masters study	vse smeri / all study fields	2	3

Vrsta predmeta / Course type

Univerzitetna koda predmeta / University course code:

Predavanja Lectures	Seminar Seminar	Vaje Tutorial	Klinične vaje work	Druge oblike študija	Samost. delo Individ. work	ECTS
2	15			90 Praksa v ustreznih institucijah in organizacijah (practice in selected institutions and organisations)	73	6

Nosilec predmeta / Lecturer:

Prof. dr. Ivan Čuk Iz. Prof. Maja Pori Doc. dr. Katja Tomažin (Starejše osebe) Doc. dr. Boro Štrumbelj (Invalidi) Doc. dr. Goran Vučkovič (Kinezioterapija)

Jeziki / Languages:	Predavanja / Lectures:	Slovenski Slovene
	Vaje / Tutorial:	Slovenski Slovene

Pogoji za vključitev v delo oz. za opravljanje študijskih obveznosti: _____ **Prerequisites:** _____

Parcialni izpit iz predmeta Vadba za posebne skupine, ki se posluša v 2. semestru.

Partial examination in subject Training for groups with special needs, to be heard in the 2nd semester.

Vsebina:

- Izdelava programa vadbe
- Izvedba vadbe
- Vodenje dnevnika vadbe
- Izdelava poročila o vadbi
- Predstavitev poročila o vadbi

Content (Syllabus outline):

- Preparation of the training programs
 - Implementation of the exercise
 - Keeping a diary of exercise
 - Creating reports on the exercise
 - Presentation of reports on the exercise

Temeljni literatura in viri / Readings:

Cilji in kompetence:

- študent je sposoben izdelati vadbeni program
- Študent je sposoben samostojno izvesti vadbo
- Študent je sposoben ustrezno dokumentirati svoje delo in njegove učinke
- Študent je sposoben narediti analizo in predstavitev svojega dela.

Objectives and competences:

- A student is able to draw up a training program
- The student is able to carry out training
- Students are able to adequately document its work and its effects
- Students are able to do the analysis and presentation of their work.

Predvideni študijski rezultati:

Intended learning outcomes:

Znanje in razumevanje: Poznavanje in razumevanje medsebojne povezanosti teorije in prakse	Knowledge and understanding: Knowledge and understanding of the interconnection of theory and practice
--	---

Metode poučevanja in učenja:

Predavanja, seminar, praktično delo

Learning and teaching methods:

Lectures, seminars, practical work

Načini ocenjevanja:

Modul se zaključi z oceno zaključnega poročila o praksi in njegove predstavitve. Oцени se z opravi, ni opravi.

Delež (v %) /

Weight (in %) /

Assessment:

The module concludes with an assessment of the final report on the practice and its presentation. It is graded: passed the exam or not passed.

Reference nosilca / Lecturer's references:

Katja Tomažin:

TOMAŽIN, Katja, MORIN, J.B., STROJNIK, Vojko, PODPEČAN, Ana, MILLET, Guillaume Y. Fatigue after short (100-m), medium (200-m) and long (400-m) treadmill sprints. *European journal of applied physiology*. [Online izd.], 2012, vol. 112, no. 3, 1027-1036, tabeli, graf. prikazi. <http://www.springerlink.com/content/y38n3481105t7668/>, doi: [10.1007/s00421-011-2058-1](https://doi.org/10.1007/s00421-011-2058-1). [COBISS.SI-ID [4084657](#)]

FOURCHET, Francois, MILLET, Grégoire P., TOMAŽIN, Katja, GUEx, Kenny, NOSAKA, Ken, EDOUARD, Pascal, DEGACHE, Francis, MILLET, Guillaume Y. Effects of a 5-h hilly running on ankle plantar and dorsal flexor force and fatigability. *European journal of applied physiology*. [Online izd.], 2012, vol. 112, 8 str.(PDF), ilustr., tabele. <http://www.springerlink.com/content/m460k4642333r033/>, doi: [10.1007/s00421-011-2220-9](https://doi.org/10.1007/s00421-011-2220-9). [COBISS.SI-ID [4139697](#)]

TOMAŽIN, Katja, DOLENEC, Aleš, JEREB, Blaž, ULAGA, Maja, RUGELJ, Darja, PALMA, Polona, PREVC, Petra, CECIĆ ERPIČ, Saša, SILA, Boris, ŽERJAL, Igor, STROJNIK, Vojko. Vpliv vadbe moči na aktivno gibljivost starostnikov. V: STROJNIK, Vojko (ur.). *Zbornik predavanj*. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2007, str. 45-52, graf. prikazi. [COBISS.SI-ID [3141809](#)]

TOMAŽIN, Katja. Vpliv vadbe na aktivno gibljivost starejših oseb. V: STROJNIK, Vojko (ur.). *Vadba za starejše osebe z zmanjšano mobilnostjo : zbornik člankov*, (Tudi starejši vadimo). Ljubljana: Fakulteta za šport, 2009, str. 20-27, graf. prikazi. [COBISS.SI-ID [3741105](#)]

Štrumbelj Boro:

ŠTRUMBELJ, Boro. Program vadbe v vodi, prilagojen sposobnostim in značilnostim starostnikov. *Šport (Ljublj.)*, 2002, letn. 50, št. 3, str. 8-11, graf. prikazi. [COBISS.SI-ID [1614769](#)]

ŠTRUMBELJ, Boro. Razvoj plavanja invalidov. *Športnik*, apr. 2007, letn. 3, št. 6, str. 16-17, ilustr. [COBISS.SI-ID [2968753](#)]

ŠTRUMBELJ, Boro. EP v plavanju za invalide na Islandiji (Reykjavik). *Športnik*, dec. 2009, letn. 5, št. 16, str. 17, ilustr. [COBISS.SI-ID [3734961](#)]

Vučkovič Goran:

VUČKOVIČ, Goran, DEŽMAN, Brane, JAMES, Nic, ERČULJ, Frane. Analysis of the movement intensity of national level basketball guards and centers in defence and offence - a case study = Analiza intenzivnosti gibanja bekov in centrov v obrambi in napadu na košarkarski tekmi - študija primera. *Kinesiol. Slov. (Print)*. [Print ed.], 2010, vol. 16, no. 3, str. 66-76, ilustr., tabeli. [COBISS.SI-ID [4046513](#)]

VUČKOVIČ, Goran, JAMES, Nic. The distance covered by winning and losing players in elite squash matches = Razlike v obsegu gibanja med zmagovalci in poraženci aktivnih faz v vrhunskem squashu. *Kinesiol. Slov. (Print)*. [Print ed.], 2010, vol. 16, no. 1/2, str. 44-50, ilustr., tabela. [COBISS.SI-ID [3956657](#)]