

UČNI NAČRT PREDMETA/COURSE SYLLABUS

Predmet: Osnove gibanja v športu
Course title: Basics of movement in sport

Študijski programi in stopnja	Študijska smer	Letnik	Semestri
Športna vzgoja, prva stopnja, univerzitetni	Ni členitve (študijski program)	1. letnik	Zimski

Univerzitetna koda predmeta/University course code: 559

Predavanja	Seminar	Vaje	Klinične vaje	Druge oblike študija	Samostojno delo	ECTS
45	15	30			90	6

Nosilec predmeta/Lecturer: izr. prof. dr. Maja Pajek

Vrsta predmeta/Course type: obvezni/compulsory

Jeziki/Languages:	Predavanja/Lectures:	Slovenščina
	Vaje/Tutorial:	Slovenščina

Pogoji za vključitev v delo oz. za opravljanje študijskih obveznosti:

Prerequisites:

Vpis v 1. letnik vseh študijskih programov na FŠ.

Enrolment in the first year of study programme.

Vsebina:

Content (Syllabus outline):

<ul style="list-style-type: none">• človek kot biološki dialektičen sistem;• struktura gibalnega prostora pri človeku;• pojavnost posameznih gibalnih sposobnosti;• osnovni metodični postopki razvoja gibalnih sposobnosti;• osnovna sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti in njihova uporaba (naravne oblike gibanja, elementarne igre, gimnastične vaje)• spoznavanje osnovnega strokovnega športnega izrazja in njegova uporaba v praksi .• principi učinkovitega gibanja:<ul style="list-style-type: none">• Procesiranje informacij in sprejemanje odločitev• Vloga aferentnih informacij za kontrolo gibanja• Gibalni programi	<ul style="list-style-type: none">• human as an bio-dialectical system• structure of movement space in human• appearance of movement abilities• basic procedures of development movement abilities• basic devices for development movement abilities and their usefulness (natural forms of movement, elementary games, gymnastic exercises)• basis of sport terminology and its usefulness in praxis• principles of effective movement• principles of skills learning• integration and usage of knowledge
---	--

<ul style="list-style-type: none"> • Principi gibalne kontrole in natančnost gibanja • principi gibalnega učenja integracija in uporaba znanj 	
---	--

Temeljna literatura in viri/Readings:

<ul style="list-style-type: none"> • Alter, M. J. (1996). Science of flexibility. Human Kinetics, Champaign. • Behnke, R. S. (2001). Kinetic Anatomy. Human Kinetics, Champaign. • Bolkovič, T., Čuk, I., Kokole, J., Kovač, M. & Novak, D. (2002). Izrazoslovje v gimnastiki. Ljubljana, Fakulteta za šport. • Delavier, F. (2001). Strength training anatomy. Leeds, Human Kinetics, Champaign. • Latash, M. L. (1998). Neurophysiological basis of movement. Leeds, Human Kinetics, Champaign. • Pistotnik, B., Pinter, S., Dolenc, M. (2002). Gibalna abeceda. Ljubljana, Fakulteta za šport. • Pistotnik, B. (2004). Vedno z igro. Ljubljana, Fakulteta za šport. • Pistotnik, B. (2017). Osnove gibanja v športu. Ljubljana, Fakulteta za šport. • Pistotnik, B., Pinter, S. (2017). Gimnastične vaje (skripta). Ljubljana, samozaložba. • Schmidt R., Wrisberg C. (2004) Motor Learning and Performance. 4th Edition, Human Kinetics, Champaign. • Ward, R. D., Ditman, G. D. (1997). Sports Speed. Champaign, Human Kinetics.
--

Cilji in kompetence:

<p>Cilj je poznavanje strukture prostora gibanja in posameznih gibalnih sposobnosti pri človeku ter seznanitev z osnovnimi sredstvi za njihov razvoj. Seznanjeni bodo z osnovnim strokovnim športnim izrazjem, vezanim na opisovanje gibanja pri športu. Poleg tega je namen podati tudi osnovne principe gibalnega učenja skozi predstavitev glavnih teoretskih pristopov. Študent bo spoznal uporabo principov gibalnega učenja, v povezavi z učinkovitostjo gibanja v različnih realnih okoljih, od športne vzgoje in treniranja, do učenja vsakodnevnih veščin in rehabilitacije. Študent bo spoznal praktične modele za reševanje širokega spektra problemov s področja gibalnega učenja.</p> <p>Predmetno specifične kompetence:</p> <ul style="list-style-type: none"> • načrtovanje, izvedba in vodenje vadbe za vpliv na gibalne sposobnosti pri zdravih osebah; • uporaba strokovnega športnega izrazja; • poznavanje telesnega in gibalnega razvoja; • prilagodljiva uporaba znanja v praksi; • uporaba splošnih pedagoških strategij v praksi; <p>sposobnost prepoznavanja rešitev za uspešno poučevanje in učenje gibanja.</p>	<p>Objectives and competences:</p> <p>The goal is knowledge about structure of movement space and single movement abilities in human and acquaintance with basic devices for their development. Get to know the basic principles of movement learning through the main theoretical approaches.</p>
---	---

Predvideni študijski rezultati:

Intended learning outcomes:

<p>Znanje in razumevanje: Poznavanje in razumevanje osnovnih konceptualnih vidikov pri razvoju gibalnih sposobnosti in pri gibalnem učenju. Teoretično znanje prenesti v športno prakso ter njegova umestitev v kontekst metod in vsebin športne aktivnosti.</p> <p>Uporaba principov, zakonitosti in modelov na posameznih primerih; iskanje povezav s prakso; utemeljevanje in evalvacija. Uporaba v procesih učenja gibalnih znanj, ali utrjevanja že pridobljenih.</p>	<p>Knowledge and understanding of basic conceptual views at movement's abilities development and movement's learning.</p>
--	---

Metode poučevanja in učenja:

Learning and teaching methods:

<p>predavanja, seminarske vaje, vaje in demonstracije, simulacije, igre vlog, osebna mapa</p>	<p>Lectures, seminar exercises, exercises and demos, simulations, role games, personal map.</p>
---	---

Načini ocenjevanja:

Delež/Weight

Assessment:

<p>praktična seminarska naloga</p>	<p>20,00 %</p>	<p>• practical seminar work</p>
<p>osebna mapa</p>		<p>personal map</p>
<p>ustni/pisni izpit</p>		<p>examination</p>
<p>ocene od 6 do 10, ob upoštevanju Statuta UL in fakultetnih pravil. Oceno sestavlja teoretični in praktični del.</p>		<p>grade from 6 to 10 Grade of the subject is mean of content section grades.</p>

Reference nosilca/Lecturer's references:

Izr. prof. dr. Maja Pajek

-Predavateljica na obveznem predmetu Osnove gibanja človeka pri usposabljanju strokovnih kadrov v športu (športna rekreacija 1 in 2, šport starejših 1 in 2) pri Olimpijskem komiteju Slovenije – združenju športnih zvez

-Predavateljica na obveznem predmetu Osnove gibanja človeka pri usposabljanju strokovnih kadrov v športu pri Gimnastični zvezi Slovenije

-Predavateljica na obveznem predmetu Osnove gibanja človeka pri usposabljanju strokovnih kadrov v športu pri Kolesarski zvezi Slovenije

-Predavateljica na obveznem predmetu Osnove gibanja človeka pri usposabljanju strokovnih kadrov v športu pri Centru za vseživljenjsko učenje Inštituta za šport, Fakulteta za šport

Znanstvene reference - sem avtorica in soavtorica 53 izvirnih znanstvenih člankov (zaporedne številke se nanašajo na COBISS vnose v databazi objavljenih del):

1. BOGATAJ, Špela, PAJEK, Maja, ANDRAŠIČ, Slobodan, TRAJKOVIČ, Nebojša. Concurrent validity and reliability of My Jump 2 App for measuring vertical jump height in recreationally active adults. *Applied sciences*. May 2020, vol. 10, iss. 11, art. 3805, 11 str., ilustr. ISSN 2076-3417. <https://www.mdpi.com/2076-3417/10/11/3805>. [COBISS.SI-ID [18302723](#)]

2. BOGATAJ, Špela, PAJEK, Maja, BUTUROVIČ-PONIKVAR, Jadranka, PAJEK, Jernej. Outcome expectations for exercise and decisional balance questionnaires predict adherence and efficacy of exercise programs in

dialysis patients. *International journal of environmental research and public health*. May 2020, vol. 17, iss. 9, str. 1-13, tabele, graf. prikazi. ISSN 1660-4601. <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/9/3175>, DOI: [10.3390/ijerph17093175](https://doi.org/10.3390/ijerph17093175). [COBISS.SI-ID [15573763](https://www.cobiss.si/id/15573763)]

3. BOGATAJ, Špela, PAJEK, Maja, HADŽIĆ, Vedran, ANDRAŠIĆ, Slobodan, PADULO, Johnny, TRAJKOVIĆ, Nebojša. Validity, reliability, and usefulness of My Jump 2 App for measuring vertical jump in primary school children. *International journal of environmental research and public health*. May 2020, vol. 17, iss. 10, str. 1-12, ilustr. ISSN 1660-4601. <https://www.mdpi.com/1660-4601/17/10/3708>, DOI: [10.3390/ijerph17103708](https://doi.org/10.3390/ijerph17103708). [COBISS.SI-ID [17296643](https://www.cobiss.si/id/17296643)]

4. BOGATAJ, Špela, PAJEK, Jernej, BUTUROVIĆ-PONIKVAR, Jadranka, HADŽIĆ, Vedran, PAJEK, Maja. Kinesiologist-guided functional exercise in addition to intradialytic cycling program in end-stage kidney disease patients : a randomised controlled trial. *Scientific reports*. 31. Mar.. 2020, vol. 10, article no. 5717, str. 1-10, ilustr. ISSN 2045-2322. <https://www.nature.com/articles/s41598-020-62709-1>, DOI: [10.1038/s41598-020-62709-1](https://doi.org/10.1038/s41598-020-62709-1). [COBISS.SI-ID [5680049](https://www.cobiss.si/id/5680049)]

6. GROŠELJ, Janja, OSREDKAR, Damjan, SEMBER, Vedrana, PAJEK, Maja. Associations between balance and other fundamental motor skills in pre-adolescents. *Medicina dello sport*. June 2019, vol. 72, iss. 2, str. 200-215, ilustr. ISSN 1827-1863. <https://www.minervamedica.it/en/journals/medicina-dello-sport/article.php?cod=R26Y2019N02A0200>, DOI: [10.23736/S0025-7826.19.03482-3](https://doi.org/10.23736/S0025-7826.19.03482-3). [COBISS.SI-ID [5547697](https://www.cobiss.si/id/5547697)]

7. PLASKAN, Katja, PORI, Primož, ZALETEL, Petra, PAJEK, Maja. Vpliv telovadnih vaj po metodi pilates na stabilizatorje trupa. *Šport : revija za teoretična in praktična vprašanja športa*. 2019, letn. 67, št. 1/2, str. 145-150, ilustr. ISSN 0353-7455. [COBISS.SI-ID [5549233](https://www.cobiss.si/id/5549233)]

9. PAJEK, Maja, PAJEK, Jernej. Characterization of deficits across the spectrum of motor abilities in dialysis patients and the impact of sarcopenic overweight and obesity. *Clinical nutrition : an international journal devoted to clinical nutrition and metabolism*. 2018, vol. 37, iss. 3, str. 870-877. ISSN 0261-5614. DOI: [10.1016/j.clnu.2017.03.008](https://doi.org/10.1016/j.clnu.2017.03.008). [COBISS.SI-ID [3844268](https://www.cobiss.si/id/3844268)]

20. PAJEK, Maja, LESKOŠEK, Bojan, VIVODA, Tjaša, SVILAN, Katarina, ČUK, Ivan, PAJEK, Jernej. Integrative examination of motor abilities in dialysis patients and selection of tests for a standardized physical function assessment. *Therapeutic apheresis and dialysis*. jun. 2016, vol. 20, iss. 3, str. :286-294, ilustr. ISSN 1744-9979. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/1744-9987.12439/abstract;jsessionid=D9941932F5F286EA32DA3C2DA3705FD9.f02t02>, DOI: [10.1111/1744-9987.12439](https://doi.org/10.1111/1744-9987.12439). [COBISS.SI-ID [3035308](https://www.cobiss.si/id/3035308)]

27. KOVAČ, Marjeta, PAJEK, Maja, JURAK, Gregor. Športno-funkcionalne oznake v športnih dvoranah. V: *Uporabniški vidiki šolskih športnih dvoran*. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2013. Letn. 61, št. 3/4, str. 156-159, ilustr. Šport, Letn. 61, št. 3-4, 2013. ISSN 0353-7455. [COBISS.SI-ID [4443313](https://www.cobiss.si/id/4443313)]

28. PAJEK, Maja, KOVAČ, Marjeta, JURAK, Gregor. Obseg in kakovost športne opreme ter pripomočkov za izvedbo športne vzgoje. V: *Uporabniški vidiki šolskih športnih dvoran*. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2013. Letn. 61, št. 3/4, str. 165-169, ilustr. Šport, Letn. 61, št. 3-4, 2013. ISSN 0353-7455. [COBISS.SI-ID [4443825](https://www.cobiss.si/id/4443825)]

29. JURAK, Gregor, PAJEK, Maja. Ogrevanje in prezračevanje športnih dvoran. V: *Uporabniški vidiki šolskih športnih dvoran*. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2013. Letn. 61, št. 3/4, str. 170-175, ilustr. Šport, Letn. 61, št. 3-4, 2013. ISSN 0353-7455. [COBISS.SI-ID [4444081](https://www.cobiss.si/id/4444081)]

30. PAJEK, Maja, JURAK, Gregor. Požarna varnost v športnih dvoranah. V: *Uporabniški vidiki šolskih športnih dvoran*. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2013. Letn. 61, št. 3/4, str. 201-205, ilustr. Šport, Letn. 61, št. 3-4, 2013. ISSN 0353-7455. [COBISS.SI-ID [4445105](https://www.cobiss.si/id/4445105)]

47. ČUK, Ivan, PAJEK, Maja, HOSTA, Milan, VIDEMŠEK, Mateja, BRICELJ, Andraž. Otroško igrišče v Sloveniji. *Šport : revija za teoretična in praktična vprašanja športa*. 2007, letn. 55, št. 1, str. 6-10, pril., ilustr., tabele. ISSN 0353-7455. [COBISS.SI-ID [2980017](https://www.cobiss.si/id/2980017)]

48. HOSTA, Milan, PAJEK, Maja, ČUK, Ivan, VIDEMŠEK, Mateja. Otroška igra - veliko več kot zgolj igra. *Šport : revija za teoretična in praktična vprašanja športa*. 2007, letn. 55, št. 1, str. 17-25, pril. ISSN 0353-7455. [COBISS.SI-ID [2980785](#)]

49. ČUK, Ivan, PAJEK, Maja, BRICELJ, Andraž, VIDEMŠEK, Mateja, HOSTA, Milan. Značilnosti igral na slovenskih igriščih. *Šport : revija za teoretična in praktična vprašanja športa*. 2007, letn. 55, št. 1, str. 29-38, pril., tabele. ISSN 0353-7455. [COBISS.SI-ID [2981297](#)]

50. PAJEK, Maja. Gibalne sposobnosti študentk Fakultete za šport kot dejavnik uspešnosti pri programu akrobatike = Motor abilities of female students of the Faculty of Sport as a performance factor in the acrobatics study programme. *Šport : revija za teoretična in praktična vprašanja športa*. 2006, letn. 54, št. 2, str. 62-68, tabele. ISSN 0353-7455. [COBISS.SI-ID [2769073](#)]

51. PAJEK, Maja, STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta, PAJEK, Jernej. Ugotavljanje kazalnikov debelosti osnovnošolskih učenk, starih 12 do 14 let, v zadnjih dvajsetih letih = [Indicators of Obesity in Primary Schoolgirls Aged 12 to 14 in the Past Twenty Years]. *Šport : revija za teoretična in praktična vprašanja športa*. 2005, letn. 53, št. 3, str. 8 - 12, priloga, tabele, graf. prikazi. ISSN 0353-7455. [COBISS.SI-ID [2571697](#)]

1.02 Pregledni znanstveni članek

54. BOGATAJ, Špela, PAJEK, Maja, PAJEK, Jernej, BUTUROVIČ-PONIKVAR, Jadranka, PARAVLIČ, Armin. Exercise-based interventions in hemodialysis patients : a systematic review with a meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of clinical medicine*. 2020, vol. 9, iss. 1, str. 1-22. ISSN 2077-0383. <https://www.mdpi.com/2077-0383/9/1/43>, DOI: [10.3390/jcm9010043](https://doi.org/10.3390/jcm9010043). [COBISS.SI-ID [6822060](#)]

56. BOGATAJ, Špela, PAJEK, Jernej, BUTUROVIČ-PONIKVAR, Jadranka, PAJEK, Maja. Gibalna aktivnost dializnih bolnikov. *Šport : revija za teoretična in praktična vprašanja športa*. 2018, letn. 66, št. 1/2, str. 104-111, ilustr. ISSN 0353-7455. [COBISS.SI-ID [5323697](#)]

57. PAJEK, Maja, PAJEK, Jernej. Low back pain and the possible role of pilates in artistic gymnastics. *Science of gymnastics journal*. [Online ed.]. 2009, vol. 1, no. 1, str. 55-61, ilustr. ISSN 1855-7171. http://www.fsp.uni-lj.si/mma_bin.php?id=2009101217122270. [COBISS.SI-ID [3676081](#)]

1.05 Poljudni članek

78. BIZJAK SLANIČ, Katarina, JURAK, Gregor, PAJEK, Maja. V objemu športa : Športni center Fakultete za šport. *Moj malček : revija za skrbne starše*. [Tiskana izd.]. 2010, letn. 14, št. 10, str. 31, ilustr. ISSN 1408-2675. [COBISS.SI-ID [3884209](#)]

79. KOVAČ, Marjeta, PAJEK, Maja. Gibanje, gimnastika. *Ciciban, Ciciban za starše : brezplačna priloga revij Ciciban in Cicido za starše, vzgojitelje in učitelje*. nov. 2006, letn. 11, str. 20-21, ilustr. ISSN 0350-8870, ISSN 1408-8401. [COBISS.SI-ID [2852785](#)]

1.07 Objavljeni strokovni prispevek na konferenci (vabljeni predavanje)

90. PAJEK, Maja, PAJEK, Jernej. Physical function and motor abilities of dialysis patients-lessons learned from Slovenian "DAGIB" study = Gibalna zmožnost hemodializnih bolnikov- slovenska spoznanja iz raziskave "DIAGIB". V: ŠKOBERNE, Andrej (ur.). *Zbornik izvlečkov = Book of abstracts*. Ljubljana: Slovensko zdravniško društvo - Slovensko nefrološko društvo, 2016. Str. 45-49. ISBN 978-961-6956-52-9. [COBISS.SI-ID [3439276](#)]

91. PAJEK, Maja. Pilates - preišljen pristop h gibalni učinkovitosti. V: SALECL, Jernej (ur.), SAMARDŽIJA PAVLETIČ, Mitija (ur.), BEDENIK, Klemen. *Splošni strokovni priročnik Gimnastične zveze Slovenije*. Ljubljana: Gimnastična zveza Slovenije, 2013. Str. 98-108, ilustr. ISBN 978-961-6733-05-2. [COBISS.SI-ID [4345777](#)]

92. BIZJAK SLANIČ, Katarina, JURAK, Gregor, PAJEK, Maja. Teorija in praksa z roko v roki - vadba za vse generacije. V: BERČIČ, Herman (ur.). *Zbornik 8. kongresa športne rekreacije, [Rogla, 1.-3. oktober, 2010]* :

[prispevki strokovnih predavanj in predstavitev]. Ljubljana: Olimpijski komite Slovenije - Združenje športnih zvez, 2010. Str. 51-55. ISBN 978-961-6476-04-1. [COBISS.SI-ID [3888817](#)]

1.08 Objavljeni znanstveni prispevek na konferenci

93. PAJEK, Maja. Naše telo je narejeno za gibanje : družina kot prvi promotor zdravega načina življenja z gibanjem. V: PAJEK, Maja (ur.). *Gibalna športna dejavnost za zdravo družino : zbornik prispevkov*. Ljubljana: Olimpijski komite Slovenije, Združenje športnih zvez, 2019. Str. 14-18. ISBN 978-961-6476-22-5.

<https://kongres.olympic.si/#ZBORNIKI>. [COBISS.SI-ID [5662129](#)]

94. ŠUMER, Tina, PAJEK, Maja, HADŽIĆ, Vedran, SAMARDŽIJA PAVLETIČ, Mitija. Influence of hip joint's flexibility on appearance of spine injuries in gymnastics = Vpliv gibljivosti kolčnega sklepa na pojavnost poškodb hrbtenice pri gimnastiki. V: SAMARDŽIJA PAVLETIČ, Mitija (ur.), ISTENIČ, Nina (ur.). *Invited proceedings, book of abstracts and book of proceedings*. Ljubljana: Slovenian Gymnastics Federation, 2019. Str. 261-297, ilustr. ISBN 978-961-6733-18-2. <http://www.congress-gfs.com/2019/09/the-e-book-of-6th-international.html>. [COBISS.SI-ID [5577905](#)]

95. BOGATAJ, Špela, VIDEMŠEK, Mateja, PAJEK, Maja. Differences in selected motor abilities and physical characteristics among five to six year old boys and girls. V: *Contemporary kinesiology = Suvremena kineziologija : proceedings book = zbornik radova*. Split: University of Split, Faculty of kinesiology, 2017. Str. 178-185. Contemporary kinesiology. ISSN 1847-0149. [COBISS.SI-ID [19174915](#)]

96. JURAK, Gregor, KOVAČ, Marjeta, STARC, Gregor, LESKOŠEK, Bojan, PAJEK, Maja, SEMBER, Vedrana, STREL, Janko. Kaj smo dosegli v 30-ih letih SLOfit-a in kako naprej?. V: KOVAČ, Marjeta (ur.), PLAVČAK, Marjan (ur.). *Zbornik 30. strokovnega in znanstvenega posveta športnih pedagogov Slovenije, Debeli Rtič, 20. in 21. oktober 2017*. Ljubljana: Zveza društev športnih pedagogov Slovenije, 2017. Str. 68-79. ISBN 978-961-92965-7-8. <http://www.zdsps.si/>. [COBISS.SI-ID [5189041](#)]

103. PAJEK, Maja, STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta, PAJEK, Jernej. Naraščanje prekomerne telesne teže in debelosti šoloobveznih otrok v starosti od 7 do 10 let - nova epidemija dejavnika tveganja?. V: PIŠOT, Rado (ur.), et al. *Zbornik prispevkov = Proceedings*. Koper: Univerza na Primorskem, Znanstveno-raziskovalno središče, 2004. 9 str., graf. prikazi, tabele. ISBN 961-6328-24-7. [COBISS.SI-ID [2163377](#)]

104. PAJEK, Maja, STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta. Porast čezmerne telesne teže in debelosti osnovnošolskih učencev in učenek. V: ŠKOF, Branko (ur.), KOVAČ, Marjeta (ur.). *Zbornik referatov*. 17. strokovni posvet športnih pedagogov Slovenije, Nova Gorica, 18. do 20. november 2004. Ljubljana: Zveza društev športnih pedagogov Slovenije, 2004. Str. 101-106, graf. prikazi, tabele. ISBN 961-91039-3-9. [COBISS.SI-ID [2213041](#)]

1.09 Objavljeni strokovni prispevek na konferenci

106. BOGATAJ, Špela, PAJEK, Jernej, BUTUROVIČ-PONIKVAR, Jadranka, PAJEK, Maja. Funkcionalna vadba dializnih bolnikov. V: PAJEK, Maja (ur.). *Športna stroka in medicina v partnerstvu varne, kakovostne in učinkovite vadbe : zbornik prispevkov*. Ljubljana: Olimpijski komite Slovenije, Združenje športnih zvez, 2017. Str. 97-105. ISBN 978-961-6476-17-1. <https://web2.meetpoint.si/events/oks/kongres-sporta-za-vse/files/OKS-Kongres-sporta-za-vse-2017-WEB.pdf>. [COBISS.SI-ID [5179057](#)]

107. VODIČAR, Miha, PAJEK, Maja. Vadba kot pripomoček za izboljšanje kvalitete življenja pri ljudeh z bolečino v križu. V: PAJEK, Maja (ur.). *Športna stroka in medicina v partnerstvu varne, kakovostne in učinkovite vadbe : zbornik prispevkov*. Ljubljana: Olimpijski komite Slovenije, Združenje športnih zvez, 2017. Str. 92-96. ISBN 978-961-6476-17-1. <https://web2.meetpoint.si/events/oks/kongres-sporta-za-vse/files/OKS-Kongres-sporta-za-vse-2017-WEB.pdf>. [COBISS.SI-ID [5178801](#)]

108. JURAK, Gregor, KOVAČ, Marjeta, STREL, Janko, STARC, Gregor, PAJEK, Maja, LESKOŠEK, Bojan, FILIPČIČ, Tjaša, BEDNARIK, Jakob, KOLAR, Edvard. Priporočila in smernice za izboljšanje stanja v slovenskih šolskih športnih dvoranah. V: KOVAČ, Marjeta (ur.), PLAVČAK, Marjan (ur.). *Zbornik 26. mednarodnega posveta športnih pedagogov Slovenije, [Postojna, 15. in 16. november 2013]*. Ljubljana: Zveza društev športnih

pedagogov Slovenije, 2013. Str. 71-78. ISBN 978-961-92965-3-0.

<http://www.zdsps.si/images/zbornik/26zbornik.pdf>. [COBISS.SI-ID [4426161](#)]

109. PAJEK, Maja, JURAK, Gregor, BIZJAK SLANIČ, Katarina. Model športno-počitniškega varstva na Fakulteti za šport. V: KOVAČ, Marjeta (ur.), PLAVČAK, Marjan (ur.). *Zbornik 23. mednarodnega posveta športnih pedagogov Slovenije, [Murska Sobota, 18. do 20. november 2010]*. Ljubljana: Zveza društev športnih pedagogov Slovenije, 2010. Str. 30-35, ilustr., tabele. ISBN 978-961-92965-0-9. [COBISS.SI-ID [3928497](#)]

110. BIZJAK SLANIČ, Katarina, JURAK, Gregor, PAJEK, Maja. Teorija in praksa z roko v roki - primer Športnega centra Fakultete za šport. V: KOVAČ, Marjeta (ur.), PLAVČAK, Marjan (ur.). *Zbornik 23. mednarodnega posveta športnih pedagogov Slovenije, [Murska Sobota, 18. do 20. november 2010]*. Ljubljana: Zveza društev športnih pedagogov Slovenije, 2010. Str. 26-29, ilustr. ISBN 978-961-92965-0-9. [COBISS.SI-ID [3928241](#)]

111. PAJEK, Maja. Pilates v šoli. V: KOVAČ, Marjeta (ur.), ROT, Aleš (ur.). *Zbornik 22. strokovnega posveta športnih pedagogov Slovenije, [Otočec, 19.-21. november 2009]*. 22. Strokovni posvet športnih pedagogov Slovenije, Otočec, 19.-21. november 2009. Ljubljana: Zveza društev športnih pedagogov Slovenije, 2009. Str. 31-36, ilustr. ISBN 978-961-91039-9-9. [COBISS.SI-ID [3704497](#)]

112. VIDEMŠEK, Mateja, HOSTA, Milan, PAJEK, Maja, ČUK, Ivan. Pomen otroškega igrišča za otrokov razvoj. V: ČUK, Ivan (ur.). *Otroška igra brez meja - otroška igrala : strokovni posvet, Ljubljana, 19. 6. 2007*. Ljubljana: Olimpijski komite Slovenije - Združenje športnih zvez, Odbor športa za vse, 2007. [4 str.]. ISBN 978-961-6476-03-4. [COBISS.SI-ID [3029937](#)]

113. ČUK, Ivan, PAJEK, Maja, VIDEMŠEK, Mateja, HOSTA, Milan. Poškodbe otrok na otroških igriščih. V: ČUK, Ivan (ur.). *Otroška igra brez meja - otroška igrala : strokovni posvet, Ljubljana, 19. 6. 2007*. Ljubljana: Olimpijski komite Slovenije - Združenje športnih zvez, Odbor športa za vse, 2007. [5 str.], tabela, graf. prikaz. ISBN 978-961-6476-03-4. [COBISS.SI-ID [3030961](#)]

114. ČUK, Ivan, PAJEK, Maja, HOSTA, Milan, VIDEMŠEK, Mateja, BRICELJ, Andraž. Otroško igrišče v Sloveniji. V: ČUK, Ivan (ur.). *Otroška igra brez meja - otroška igrala : strokovni posvet, Ljubljana, 19. 6. 2007*. Ljubljana: Olimpijski komite Slovenije - Združenje športnih zvez, Odbor športa za vse, 2007. [8 str.], ilustr., tabele. ISBN 978-961-6476-03-4. [COBISS.SI-ID [3030449](#)]

115. PAJEK, Maja, ČUK, Ivan, VIDEMŠEK, Mateja, HOSTA, Milan. Otroška igrišča z vidika zakonodaje. V: ČUK, Ivan (ur.). *Otroška igra brez meja - otroška igrala : strokovni posvet, Ljubljana, 19. 6. 2007*. Ljubljana: Olimpijski komite Slovenije - Združenje športnih zvez, Odbor športa za vse, 2007. [10 str.]. ISBN 978-961-6476-03-4. [COBISS.SI-ID [3031473](#)]

116. ČUK, Ivan, PAJEK, Maja, VIDEMŠEK, Mateja, HOSTA, Milan, BRICELJ, Andraž. Merila za ocenjevanje kvalitete otroških igrišč. V: ČUK, Ivan (ur.). *Otroška igra brez meja - otroška igrala : strokovni posvet, Ljubljana, 19. 6. 2007*. Ljubljana: Olimpijski komite Slovenije - Združenje športnih zvez, Odbor športa za vse, 2007. [13 str.]. ISBN 978-961-6476-03-4. [COBISS.SI-ID [3031729](#)]

117. HOSTA, Milan, PAJEK, Maja, ČUK, Ivan, VIDEMŠEK, Mateja. Otroška igra: veliko več kot zgolj igra. V: ČUK, Ivan (ur.). *Otroška igra brez meja - otroška igrala : strokovni posvet, Ljubljana, 19. 6. 2007*. Ljubljana: Olimpijski komite Slovenije - Združenje športnih zvez, Odbor športa za vse, 2007. [13 str.]. ISBN 978-961-6476-03-4. [COBISS.SI-ID [3030193](#)]

118. ČUK, Ivan, PAJEK, Maja, BRICELJ, Andraž, VIDEMŠEK, Mateja, HOSTA, Milan. Značilnosti igral na slovenskih igriščih. V: ČUK, Ivan (ur.). *Otroška igra brez meja - otroška igrala : strokovni posvet, Ljubljana, 19. 6. 2007*. Ljubljana: Olimpijski komite Slovenije - Združenje športnih zvez, Odbor športa za vse, 2007. [13 str.]. ISBN 978-961-6476-03-4. [COBISS.SI-ID [3031985](#)]

119. PAJEK, Maja, STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta, PAJEK, Jernej. Porast prekomerne telesne teže in debelosti osnovnošolskih otrok v zadnjih dvajsetih letih. V: *Posvet Z in za otroke in mladostnike*. Posvet Z in za otroke in mladostnike, 2007 mar 14, Ljubljana. Ljubljana: Inštitut za varovanje zdravja RS, 2007. 1 str. [COBISS.SI-ID [2941105](#)]

120. KOVAČ, Marjeta, STREL, Janko, JURAK, Gregor, STARC, Gregor, PAJEK, Maja, PAJEK, Jernej. Primerna in prekomerna telesna teža, debelost ter podhranjenost učencev, učenk, dijakov in dijakinj v šolskem letu 2005/2006. V: *Posvet Z in za otroke in mladostnike*. Posvet Z in za otroke in mladostnike, 2007 mar 14, Ljubljana. Ljubljana: Inštitut za varovanje zdravja RS, 2007. 2 str. [COBISS.SI-ID [2941873](#)]

1.16 Samostojni znanstveni sestavek ali poglavje v monografski publikaciji

162. PAJEK, Maja, KOVAČ, Marjeta, JURAK, Gregor. Obseg in kakovost športne opreme in pripomočkov za izvedbo športne vzgoje. V: JURAK, Gregor (ur.). *Analiza šolskih športnih dvoran z uporabniškega vidika*. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2014. Str. 105-111, ilustr. ISBN 978-961-6843-37-9. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Monografije/Telovadnice.pdf>. [COBISS.SI-ID [4499633](#)]

163. PAJEK, Maja, JURAK, Gregor. Požarna varnost v športnih dvoranah. V: JURAK, Gregor (ur.). *Analiza šolskih športnih dvoran z uporabniškega vidika*. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2014. Str. 164-172, ilustr. ISBN 978-961-6843-37-9. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Monografije/Telovadnice.pdf>. [COBISS.SI-ID [4500913](#)]

164. JURAK, Gregor, KOVAČ, Marjeta, STREL, Janko, STARC, Gregor, PAJEK, Maja, LESKOŠEK, Bojan, FILIPČIČ, Tjaša, BEDNARIK, Jakob, KOLAR, Edvard. Priporočila in smernice zaboljšanje stanja šolskih športnih dvoran. V: JURAK, Gregor (ur.). *Analiza šolskih športnih dvoran z uporabniškega vidika*. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2014. Str. 213-228, ilustr. ISBN 978-961-6843-37-9. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Monografije/Telovadnice.pdf>. [COBISS.SI-ID [4501937](#)]

165. STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta, JURAK, Gregor, STARC, Gregor, PAJEK, Maja, LESKOŠEK, Bojan. Kako smo rasli v zadnjih tridesetih letih: telesni razvoj otrok in mladine v zadnjih desetletjih. V: STARC, Gregor (ur.), KOVAČ, Marjeta. *Šport in življenjski slogi slovenskih otrok in mladine*. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za kineziologijo: Zveza društev športnih pedagogov Slovenije, 2007. Str. 45-60, ilustr., tabele. ISBN 978-961-6583-48-0. [COBISS.SI-ID [3208881](#)]

166. KOVAČ, Marjeta, STREL, Janko, LESKOŠEK, Bojan, PAJEK, Maja, STARC, Gregor, JURAK, Gregor. Prekomerna telesna teža in debelost: zdravstveno tveganje sodobnega sveta. V: STARC, Gregor (ur.), KOVAČ, Marjeta. *Šport in življenjski slogi slovenskih otrok in mladine*. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za kineziologijo: Zveza društev športnih pedagogov Slovenije, 2007. Str. 61-78, ilustr., graf. prikazi. ISBN 978-961-6583-48-0. [COBISS.SI-ID [3209649](#)]

167. KOVAČ, Marjeta, DOUPONA TOPIČ, Mojca, STARC, Gregor, PAJEK, Maja, BEDNARIK, Jakob, MAJERIČ, Matej, JURAK, Gregor, BRENK, Klas Matija, STREL, Janko. Predstavitev raziskovalnega dela. V: KOVAČ, Marjeta, STARC, Gregor, DOUPONA TOPIČ, Mojca. *Šport in nacionalna identifikacija Slovencev*. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za kineziologijo, cop. 2005. Str. 27-51, tabele, graf. prikazi. ISBN 961-6583-00-X. [COBISS.SI-ID [2674097](#)]

168. KOVAČ, Marjeta, DOUPONA TOPIČ, Mojca, PAJEK, Maja. Primerjava športno-rekreativne dejavnosti posameznih javnosti. V: KOVAČ, Marjeta, STARC, Gregor, DOUPONA TOPIČ, Mojca. *Šport in nacionalna identifikacija Slovencev*. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za kineziologijo, cop. 2005. Str. 121-161, tabele, graf. prikazi. ISBN 961-6583-00-X. [COBISS.SI-ID [2675633](#)]

169. JURAK, Gregor, KOVAČ, Marjeta, STREL, Janko, PAJEK, Maja. Primerjava nekaterih navad športnikov dijakov, povezanih z zdravjem, z navadami drugih dijakov. V: et al. *Športno nadarjeni otroci in mladina v slovenskem šolskem sistemu*. Ljubljana: Fakulteta za šport, Inštitut za kineziologijo; Koper: Univerza na Primorskem, Znanstveno-raziskovalno središče, Inštitut za kineziološke raziskave, Založba Annales, 2005. Str. 172-192, ilustr., tabele, graf. prikazi. ISBN 961-6583-01-8. [COBISS.SI-ID [2665137](#)]

170. PAJEK, Maja, STREL, Janko, TUŠAK, Matej, KOVAČ, Marjeta, ŽAGAR, Drago. Povezanost med manifestnim gibalnim prostorom in ustvarjalnostjo deklet, starih 10 in 14 let. V: KOVAČ, Marjeta (ur.), PAJEK, Maja (ur.), STARC, Gregor (ur.). *Analiza nekaterih povezav gibalnih sposobnosti in telesnih značilnosti z drugimi razsežnostmi psihosomatičnega statusa slovenskih otrok in mladine*. Ljubljana: Inštitut za kineziologijo, Fakulteta za šport, 2004. Str. 80-98, preglednice. ISBN 961-6405-80-2. [COBISS.SI-ID [2158257](#)]

1.17 Samostojni strokovni sestavek ali poglavje v monografski publikaciji

171. PAJEK, Maja, STREL, Janko, KOVAČ, Marjeta, PAJEK, Jernej. Naraščanje prekomerne telesne teže in debelosti šoloobveznih otrok v starosti od 7 do 10 let - nova epidemija dejavnikov tveganja?. V: et al. *Nekatera poglavja didaktike športne vzgoje v prvem in drugem triletju osnovne šole*. Ljubljana: Fakulteta za šport, cop. 2004 [i.e. 2005]. Str. 30-37, graf. prikazi, tabele. ISBN 961-6405-89-6. [COBISS.SI-ID [2276785](#)]

172. KOVAČ, Marjeta, STREL, Janko, PAJEK, Maja. Tematska priprava. V: et al. *Nekatera poglavja didaktike športne vzgoje v prvem in drugem triletju osnovne šole*. Ljubljana: Fakulteta za šport, cop. 2004 [i.e. 2005]. Str. 99-120, preglednice. ISBN 961-6405-89-6. [COBISS.SI-ID [2278065](#)]

173. KOVAČ, Marjeta, STREL, Janko, PAJEK, Maja. Tematska priprava. V: et al. *Načrtovanje športnovzgojnega procesa v drugem triletju*. Ljubljana: Fakulteta za šport, Center za stalno strokovno spopolnjevanje, 2004. F. 70-84, preglednice. [COBISS.SI-ID [2001329](#)]

174. KOVAČ, Marjeta, PAJEK, Maja. Športna gimnastika - ženske. V: et al. *C program gimnastike : priročnik za vaditelje, trenerje, športne pedagoge in študente Fakultete za šport*. Ljubljana: Gimnastična zveza Slovenije: Fakulteta za šport: Zavod za šport Slovenije, 2001. Str. 9-61, ilustr. ISBN 961-90667-2-3. [COBISS.SI-ID [1350833](#)]

1.21 Polemika, diskusijski prispevek, komentar

177. JURAK, Gregor, PAJEK, Maja, STARC, Gregor, SEMBER, Vedrana, RADI, Petra. Naši potomci postajajo Homo Sedens. *SLOfit nasvet*. 27. sept. 2017, ilustr. ISSN 2591-2410. <http://www.slofit.org/slofit-nasvet/ArticleID/37/Na%C5%A1i-potomci-postajajo-Homo-Sedens>. [COBISS.SI-ID [5277617](#)]

178. PAJEK, Maja, JURAK, Gregor, STARC, Gregor, RADI, Petra. Posledice prekomernega sedenja na šolarjev organizem. *SLOfit nasvet*. 28. sept. 2017, ilustr. ISSN 2591-2410. <http://www.slofit.org/slofit-nasvet/ArticleID/40/Posledice-prekomernega-sedenja-na-solarjev-organizem>. [COBISS.SI-ID [5276849](#)]

179. PAJEK, Maja, RADI, Petra, STARC, Gregor, KOVAČ, Marjeta, JURAK, Gregor. Učitelj mora šolarje spodbujati k pravilnemu sedenju. *SLOfit nasvet*. 28. sept. 2017, ilustr. ISSN 2591-2410. <http://www.slofit.org/slofit-nasvet/ArticleID/39/Ucitelj-mora-solarje-spodbujati-k-pravilnemu-sedenju>. [COBISS.SI-ID [5277105](#)]

2.01 Znanstvena monografija

186. JURAK, Gregor (avtor, urednik), KOVAČ, Marjeta, PAJEK, Maja, LESKOŠEK, Bojan, SORIČ, Maroje, DOBOVIČNIK, Luka, RADI, Petra, STREL, Janko, STARC, Gregor. *SLOfit študent : diagnostika telesnega in gibalnega razvoja študentske populacije v Sloveniji - pilotni projekt*. Ljubljana: Fakulteta za šport, Center za vseživljenjsko učenje, 2016. ISBN 978-961-6843-69-0. http://www.slofit.org/Portals/0/Vsebina/SLOfit-student-porocilo_2.0.pdf. [COBISS.SI-ID [286938112](#)]

187. STREL, Janko (sodelavec pri raziskavi), KOVAČ, Marjeta (sodelavec pri raziskavi), STARC, Gregor (sodelavec pri raziskavi), LESKOŠEK, Bojan (sodelavec pri raziskavi), PAJEK, Maja (sodelavec pri raziskavi, fotograf), FILIPČIČ, Tjaša (sodelavec pri raziskavi), KOLAR, Edvard (sodelavec pri raziskavi), BEDNARIK, Jakob (sodelavec pri raziskavi), JURAK, Gregor (vodja projekta, urednik, fotograf, tehnični urednik). *Analiza šolskih športnih dvoran z uporabniškega vidika*. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2014. 229 str., ilustr. ISBN 978-961-6843-37-9. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Monografije/Telovadnice.pdf>. [COBISS.SI-ID [273059328](#)]

2.03 Univerzitetni, visokošolski ali višješolski učbenik z recenzijo

190. ČUK, Ivan (avtor, fotograf, urednik), BOLKOVIČ, Toni (avtor, ilustrator), KOKOLE, Jože, KOVAČ, Marjeta, NOVAK, Doljana, ŠIBANC, Karmen (avtor, fotograf), PAJEK, Maja (avtor, fotograf). *Izrazoslovje pri telovadbi*. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2018. 156 str., ilustr. ISBN 978-961-6843-85-0. [COBISS.SI-ID [295380992](#)]

200. KOVAČ, Marjeta, STREL, Janko, JURAK, Gregor, PAJEK, Maja, STARC, Gregor, PAJEK, Jernej. *Nekatera poglavja didaktike športne vzgoje v prvem in drugem triletju osnovne šole*. Ljubljana: Fakulteta za šport, cop. 2004 [i.e. 2005]. 199 str., preglednice. ISBN 961-6405-89-6. [COBISS.SI-ID [217180928](#)]

201. KOVAČ, Marjeta, ČUK, Ivan, PAJEK, Maja, DEŽMAN, Brane, ZADRAŽNIK, Marko, ROGELJ, Milan, LORENCI, Breda, ŽAKELJ, Marica, VOGLAR, Miran, BAJEC, Dušan, JURAK, Gregor (urednik), STARC, Gregor (urednik). *Ocenjevanje gibalnega znanja pri športni vzgoji : devetletna osnovna šola*. Ljubljana: Državni izpitni center, 2005. 1 videokaseta (VHS, PAL) (109 min), barve, zvok. ISBN 961-6322-43-5, ISBN 978-961-6322-43-0. [COBISS.SI-ID [218991616](#)]

202. KOVAČ, Marjeta, ČUK, Ivan, PAJEK, Maja, DEŽMAN, Brane, ZADRAŽNIK, Marko, ROGELJ, Milan, LORENCI, Breda, ŽAKELJ, Marica, VOGLAR, Miran, BAJEC, Dušan, JURAK, Gregor (urednik), STARC, Gregor (urednik). *Ocenjevanje gibalnega znanja pri športni vzgoji : devetletna osnovna šola*. Ljubljana: Državni izpitni center, 2005. 1 video DVD, barve, zvok. ISBN 961-6322-44-3. [COBISS.SI-ID [218991872](#)]

2.19 Radijska ali televizijska oddaja

214. VODIČAR, Janez, PAJEK, Maja. *Giblјivost hrbtenice : #vaididoma*. Ljubljana: Radiotelevizija Slovenija javni zavod, 2020. #vaididoma. <https://4d.rtv slo.si/arhiv/vaididoma/174688475>. [COBISS.SI-ID [15137795](#)]

215. VODIČAR, Janez, PAJEK, Maja. *Giblјivost kolkov : #vaididoma*. Ljubljana: Radiotelevizija Slovenija javni zavod, 2020. #vaididoma. <https://4d.rtv slo.si/arhiv/vaididoma/174688471>. [COBISS.SI-ID [15137283](#)]

216. VODIČAR, Janez, PAJEK, Maja. *Jutranje prebujanje : #vaididoma*. Ljubljana: Radiotelevizija Slovenija javni zavod, 2020. #vaididoma. <https://4d.rtv slo.si/arhiv/vaididoma/174688473>. [COBISS.SI-ID [15138307](#)]

217. VODIČAR, Janez, PAJEK, Maja. *Krepilne vaje. 1. del : #vaididoma*. Ljubljana: Radiotelevizija Slovenija javni zavod, 2020. #vaididoma. <https://4d.rtv slo.si/arhiv/vaididoma/174688476>. [COBISS.SI-ID [15133955](#)]

218. VODIČAR, Janez, PAJEK, Maja. *Krepilne vaje. 2. del : #vaididoma*. Ljubljana: Radiotelevizija Slovenija javni zavod, 2020. #vaididoma. <https://www.rtv slo.si/sport/rekreacija/vaididoma-5-del-krepilne-vaje/522473>, <https://4d.rtv slo.si/arhiv/vaididoma/174689692>. [COBISS.SI-ID [15133187](#)]

219. VODIČAR, Janez, PAJEK, Maja. *Krepilne vaje. 3. del : #vaididoma*. Ljubljana: Radiotelevizija Slovenija javni zavod, 2020. #vaididoma. <https://4d.rtv slo.si/arhiv/vaididoma/174689693>. [COBISS.SI-ID [15134723](#)]

220. VODIČAR, Janez, PAJEK, Maja. *Krepilne vaje. 4. del : #vaididoma*. Ljubljana: Radiotelevizija Slovenija javni zavod, 2020. #vaididoma. <https://4d.rtv slo.si/arhiv/vaididoma/174689694>. [COBISS.SI-ID [15135235](#)]

221. VODIČAR, Janez, PAJEK, Maja. *Krepilne vaje. 5. del : #vaididoma*. Ljubljana: Radiotelevizija Slovenija javni zavod, 2020. #vaididoma. <https://4d.rtv slo.si/arhiv/vaididoma/174690421>. [COBISS.SI-ID [15136259](#)]

222. VODIČAR, Janez, PAJEK, Maja. *Krepilne vaje. 6. del : #vaididoma*. Ljubljana: Radiotelevizija Slovenija javni zavod, 2020. #vaididoma. <https://4d.rtv slo.si/arhiv/vaididoma/174690422>. [COBISS.SI-ID [15136515](#)]

223. VODIČAR, Janez, PAJEK, Maja. *Po jutru se dan pozna. 2. del : #vaididoma*. Ljubljana: Radiotelevizija Slovenija javni zavod, 2020. #vaididoma. <https://4d.rtv slo.si/arhiv/vaididoma/174688474>. [COBISS.SI-ID [15138051](#)]

224. PAJEK, Maja (intervjuvanec), ŠTRUMBELJ, Boro (intervjuvanec). *13. kongres športa za vse "športna rekreacija" invalidov*. Ljubljana: Radiotelevizija Slovenija javni zavod, 2018. Migaj raje z nami. <https://4d.rtv slo.si/arhiv/migaj-raje-z-nami-oddaja-za-razgibano-zivljenje/https://4d.rtv slo.si/arhiv/migaj-raje-z-nami-oddaja-za-razgibano-zivljenje/174585552>. [COBISS.SI-ID [5463729](#)]

225. PAJEK, Maja (intervjuvanec). *Pomen in izbira telesne vadbe*. Ljubljana: Radiotelevizija Slovenija javni zavod, 2018. Svetovalni servis. <https://4d.rtv slo.si/arhiv/svetovalni-servis/174561942>. [COBISS.SI-ID [5390257](#)]

226. PAJEK, Maja, ŠPILAK, Jožek. *Projekt: moj otrok, vrhunski športnik : preambiciozni starši lahko uničijo otrokovo veselje do športa*. Ljubljana: Radiotelevizija Slovenija javni zavod, 2018. Med štirimi stenami. <https://radioprvi.rtv slo.si/2018/12/med-stirimi-stenami-163/>. [COBISS.SI-ID [5447857](#)]

227. RAJŠTER, Marko (intervjuvanec), ŠKOF, Branko (intervjuvanec), STREL, Janko (intervjuvanec), JURAK, Gregor (intervjuvanec), MIKUŽ, Boris (intervjuvanec), PAJEK, Maja (intervjuvanec). *Mladi in gibanje*. Ljubljana: Radiotelevizija Slovenija javni zavod, 2011. Studio ob 17:00. <http://4d.rtv slo.si/arhiv/studio-ob-17h/97586635>. [COBISS.SI-ID [5023409](#)]

3.16 Vabljen predavanje na konferenci brez natisa

248. PAJEK, Maja. *How successful are women all around champions on apparatus events at OG 1952-2016 : vabljen predavanje na "5th International Scientific Conference of Slovenian Gymnastics Federation, Gy,mastocs Center Ljubljana, 19. 1. 2018*. [COBISS.SI-ID [5390001](#)]

249. PAJEK, Maja. *Pomembnost telesne dejavnosti in prehrane za celostni razvoj malčka, otroka in mladostnika : vabljen predavanje v sklopu programa "Veter v laseh - s športom proti zasvojenosti", Športna unija Slovenije, Osnovna šola Benedikt, 18. 9. 2018*. [COBISS.SI-ID [5404081](#)]

250. PAJEK, Maja. *Pomembnost telesne dejavnosti in prehrane za celostni razvoj malčka, otroka in mladostnika : vabljen predavanje v sklopu programa "Veter v laseh - s športom proti zasvojenosti", Športna unija Slovenije, Osnovna šola Brežice, 8. 10. 2018*. [COBISS.SI-ID [5403569](#)]

251. PAJEK, Maja. *Pomembnost telesne dejavnosti in prehrane za celostni razvoj malčka, otroka in mladostnika : vabljen predavanje v sklopu programa "Veter v laseh - s športom proti zasvojenosti", Športna unija Slovenije, Osnovna šola Drago Brejc, Vipava, 17. 10. 2018*. [COBISS.SI-ID [5403825](#)]

252. PAJEK, Maja. *Pomembnost telesne dejavnosti in prehrane za celostni razvoj malčka, otroka in mladostnika : vabljen predavanje v sklopu programa "Veter v laseh - s športom proti zasvojenosti", Športna unija Slovenije, Osnovna šola Slovenj Gradec, 29. 9. 2018*. [COBISS.SI-ID [5404337](#)]

253. PAJEK, Maja. *Pomembnost telesne dejavnosti in prehrane za celostni razvoj malčka, otroka in mladostnika : vabljen predavanje v sklopu programa "Veter v laseh - s športom proti zasvojenosti", Športna unija Slovenije, OŠ Simona Jenka, Smednik, 13. 11. 2018*. [COBISS.SI-ID [5419697](#)]

254. PAJEK, Maja. *Pomembnost telesne dejavnosti in prehrane za celostni razvoj malčka, otroka in mladostnika : vabljen predavanje v sklopu programa "Veter v laseh - s športom proti zasvojenosti", Športna unija Slovenije, vrtec Hans Christian Andersen, Ljubljana, 6. 11. 2018*. [COBISS.SI-ID [5419441](#)]

255. PAJEK, Maja. *Pomen gibanja za zdravje posameznika : vabljen predavanje na predstavitvi projekta "Aktivna podjetja, program preventivnih dejavnosti za izboljšanje zdravja in delovne sposobnosti zaposlenih s pomočjo športno rekreativnih gibalnih aktivnosti", Agencija za promocijo gibalnih aktivnosti, MKC Slovenj Gradec, 18. oktober 2018*. [COBISS.SI-ID [5403313](#)]

257. PAJEK, Maja. *Mogućnosti prevencije bola u donjem dijelu leđa - sportskim aktivnostima : predavanje na 4. Međunarodnom simpoziju "Sport i zdravlje" v okviru Međunarodnog ljetnog univerziteta Tuzla 2011 godine, Tuzla, 24-26. Juni, 2011*. Tuzla: Univerzitet u Tuzli, Fakultet za tjelesni odgoj i sport, 2011. [COBISS.SI-ID [4073649](#)]

258. PAJEK, Maja. *Pilates - trening moči kot preventiva pred poškodbami*. Ljubljana: Gimnastična zveza Slovenije, 2011. [COBISS.SI-ID [4002737](#)]

259. PAJEK, Maja. *Organiziranost vadbe v javnih inštitucijah*. Ljubljana: Fakulteta za šport, 2010. [COBISS.SI-ID [3996337](#)]

260. PAJEK, Maja. *Pilates v sportskoj gimnastici : 24.1.2009, Osijek*. Osijek: Gimnastičko društvo Osijek, 2009. [COBISS.SI-ID [3593649](#)]

3.25 Druga izvedena dela

261. PAJEK, Maja. *Animacija vadbe za boljše zdravje in počutje na delovnem mestu : delavnica v sklopu programa Športne unije Slovenije - Zdravju prijazna organizacija, Upravna akademija, Ljubljana, 1. 4. 2019.* [COBISS.SI-ID [5511857](#)]

262. PAJEK, Maja, PLANKO, Matej. *Kineziološki sklop - 2. del : moderiranje na 14. kongresu Športa za vse "Gibalna športna dejavnost za zdravje družine", Ljubljana, 29. in 30. november 2019.* [COBISS.SI-ID [5675185](#)]

263. SILA, Boris, PAJEK, Maja. *Razvoj kadrov v športu in primeri dobre prakse : moderatorstvo na 12. kongresu Športa za vse "Športna stroka in medicina v partnerstvu varne, kakovostne in učinkovite vadbe", Ljubljana, 13. in 14. oktober 2017.* [COBISS.SI-ID [5180081](#)]

264. PAJEK, Maja. *Kako lahko z gibalno aktivnostjo krepimo svoje zdravje : [delavnica v okviru projekta "Gibalna aktivnost za zdravje, z namenom ozaveščanja javne uprave", Mestna občina Novo mesto (2 uri), 6.3.2014].* Ljubljana: Zveza za šport otrok in mladine Slovenije, 2014. [COBISS.SI-ID [4492977](#)]

265. PAJEK, Maja. *Kako lahko z gibalno aktivnostjo krepimo svoje zdravje : [delavnica v okviru projekta "Gibalna aktivnost za zdravje, z namenom ozaveščanja javne uprave", Ministrstvo za infrastrukturo in prostor, Ljubljana (2 uri), 24.3.2014].* Ljubljana: Zveza za šport otrok in mladine Slovenije, 2014. [COBISS.SI-ID [4494513](#)]

266. PAJEK, Maja. *Kako lahko z gibalno aktivnostjo krepimo svoje zdravje : [delavnica v okviru projekta "Gibalna aktivnost za zdravje, z namenom ozaveščanja javne uprave", Ministrstvo za notranje zadeve, Ljubljana (2 uri), 24.3.2014].* Ljubljana: Zveza za šport otrok in mladine Slovenije, 2014. [COBISS.SI-ID [4494769](#)]

267. PAJEK, Maja. *Kako lahko z gibalno aktivnostjo krepimo svoje zdravje : [delavnica v okviru projekta "Gibalna aktivnost za zdravje, z namenom ozaveščanja javne uprave", Ministrstvo za zunanje zadeve, Ljubljana (2 uri), 10.3.2014].* Ljubljana: Zveza za šport otrok in mladine Slovenije, 2014. [COBISS.SI-ID [4493233](#)]

268. PAJEK, Maja. *Kako lahko z gibalno aktivnostjo krepimo svoje zdravje : [delavnica v okviru projekta "Gibalna aktivnost za zdravje, z namenom ozaveščanja javne uprave", Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije, Ljubljana (2 uri), 20.3.2014].* Ljubljana: Zveza za šport otrok in mladine Slovenije, 2014. [COBISS.SI-ID [4493489](#)]

269. PAJEK, Maja. *Moje telo - moja odgovornost : [delavnica v okviru projekta "Gibalna aktivnost za zdravje, z namenom krepitev nevladnih organizacij", Ljubljana (10 ur), 22.2.2014].* Ljubljana: Zveza za šport otrok in mladine Slovenije, 2014. [COBISS.SI-ID [4496817](#)]

270. PAJEK, Maja. *Moje telo - moja odgovornost : [delavnica v okviru projekta "Gibalna aktivnost za zdravje, z namenom krepitev nevladnih organizacij", Ljubljana (10 ur), 25.1.2014].* Ljubljana: Zveza za šport otrok in mladine Slovenije, 2014. [COBISS.SI-ID [4496561](#)]

271. PAJEK, Maja. *Moje telo - moja odgovornost : [delavnica v okviru projekta "Gibalna aktivnost za zdravje, z namenom krepitev nevladnih organizacij", Maribor (10 ur), 25.2.2014].* Ljubljana: Zveza za šport otrok in mladine Slovenije, 2014. [COBISS.SI-ID [4497073](#)]

272. PAJEK, Maja. *Kako lahko z gibalno aktivnostjo krepimo svoje zdravje : [delavnica v okviru projekta "Gibalna aktivnost za zdravje, z namenom ozaveščanja javne uprave", Ministrstvo za zdravje, Ljubljana (2 uri), 20.12.2013].* Ljubljana: Zveza za šport otrok in mladine Slovenije, 2013. [COBISS.SI-ID [4492721](#)]

Mentor pri magistrskih delih (bolonjski študij)

328. VIDERGAR, Katarina. *Analiza telesne drže in življenjskega sloga vadečih pri pilates vadbi : magistrsko delo.* Ljubljana: [K. Vidergar], 2019. 66 f., ilustr. <https://repozitorij.uni-lj.si/lzpisGradiva.php?id=106883>. [COBISS.SI-ID [5507761](#)]

329. PLASKAN, Katja. *Vpliv telovadnih vaj po metodi pilates na stabilizatorje trupa : magistrsko delo*. Ljubljana: [K. Plaskan], 2019. 64 str., ilustr. <https://repozitorij.uni-lj.si/lzpisGradiva.php?id=106070>. [COBISS.SI-ID [5482161](#)]
330. ISTENIČ, Nina. *Žirfit karton : analiza testne baterije za diagnostiko in spremljanje telesne pripravljenosti odraslih : magistrsko delo*. Ljubljana: [N. Istenič], 2019. 139 str., ilustr. <https://repozitorij.uni-lj.si/lzpisGradiva.php?id=106881>. [COBISS.SI-ID [5507505](#)]
331. AJLEC, Blaž. *Ocena telesne drže po metodi opazovanja mladih odbojkarjev starih od 10 do 13 let : magistrsko delo*. Ljubljana: [B. Ajlec], 2018. 70 f., ilustr. <https://repozitorij.uni-lj.si/lzpisGradiva.php?id=103774>. [COBISS.SI-ID [5418673](#)]
332. COLNAR, Špela. *Vpliv funkcionalne vadbe na telesno držo : magistrsko delo*. Ljubljana: [Š. Colnar], 2017. 74 f., ilustr. <https://repozitorij.uni-lj.si/lzpisGradiva.php?id=98157>. [COBISS.SI-ID [5261233](#)]
333. DEBENEC, Ema. *Prilagoditev osnovnih pilates vaj pri kifotično-lordotični telesni drži : magistrsko delo*. Ljubljana: [E. Debenec], 2016. 96 f., barvne ilustr., fotogr. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Mag/Magisterij22130252DebenecEma.pdf>. [COBISS.SI-ID [5027505](#)]
334. VRTOVEC, Žan. *Vadba v fitnessu za sladkorne bolnike : magistrsko delo*. Ljubljana: [Ž. Vrtovec], 2016. 69 f., ilustr. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Mag/Magistrska22130250VrtovecZan.pdf>. [COBISS.SI-ID [4884401](#)]
- Mentor pri diplomskih delih*
335. DOLENC, Blaž. *Bossaball predstavitev športa : diplomsko delo*. Ljubljana: [B. Dolenc], 2016. 60 f., barvne ilustr., fotogr. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22054840DolencBlaz.pdf>. [COBISS.SI-ID [5003441](#)]
336. JOZAK, Marija. *Uporaba pilates vaj za trening stabilizacije v odbojki : diplomsko delo*. Ljubljana: [M. Jozak], 2016. 148 f., ilustr., barvne fotogr. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22041690JozakMarija.pdf>. [COBISS.SI-ID [4911025](#)]
337. KAVČIČ, Vesna. *Gimnastične vaje kot model psihofizične priprave policistov na terenu : diplomsko delo*. Ljubljana: [V. Kavčič], 2015. 100 f., ilustr., barvne fotogr. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22050080KavcicVesna.pdf>. [COBISS.SI-ID [4700849](#)]
338. REGINA, Žiga. *Preprečevanje nespecifične bolečine v križu pri mladostnikih : diplomsko delo*. Ljubljana: [Ž. Regina], 2014. 108 str., ilustr. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22071650ReginaZiga.pdf>. [COBISS.SI-ID [4550321](#)]
339. RIBIČ, Tina. *Skladnost in zanesljivost sojenja artističnosti na parterju : diplomska naloga*. Ljubljana: [T. Ribič], 2014. 83 f., ilustr. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22067820RibicTina.pdf>. [COBISS.SI-ID [4586161](#)]
340. MAJER, Nina. *Zanesljivost in skladnost sodnic pri sojenju artističnosti na gredi : diplomska naloga*. Ljubljana: [N. Majer], 2013. 65 f., ilustr., tabele. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22064000MajerNina.pdf>. [COBISS.SI-ID [4412081](#)]
341. LIPOVNIK, Sara. *Znanja in mnenja študentov Fakultete za šport o gimnastiki : diplomska naloga*. Ljubljana: [S. Lipovnik], 2011. 66 f., ilustr., tabele, graf. prikazi. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22068560LipovnikSara.pdf>. [COBISS.SI-ID [4102577](#)]
- Mentor pri diplomskih delih (bolonjski študij 1. stopnje)*
342. PAJK, Asja. *Elementi ravnotežja v ritmični gimnastiki : diplomsko delo*. Ljubljana: [A. Pajk], 2018. <https://repozitorij.uni-lj.si/lzpisGradiva.php?id=100753>. [COBISS.SI-ID [5335729](#)]
343. LUKMAN, Gala. *Osnovne pilates vaje z drsniki : diplomsko delo*. Ljubljana: [G. Lukman], 2018. <https://repozitorij.uni-lj.si/lzpisGradiva.php?id=101754>. [COBISS.SI-ID [5361329](#)]

344. PUNTAR, Domen. *Uporaba mišic medeničnega dna v tekvondoju : diplomsko delo*. Ljubljana: [D. Puntar], 2018. <https://repozitorij.uni-lj.si/lzpisGradiva.php?id=102413>. [COBISS.SI-ID [5382321](#)]
345. HUČ, Hana. *Vaje stabilizacije za plesalce modernih tekmovalnih plesov z metodami pilatesa : diplomsko delo*. Ljubljana: [H. Huč], 2018. <https://repozitorij.uni-lj.si/lzpisGradiva.php?id=101755>. [COBISS.SI-ID [5361073](#)]
346. ŠUMER, Tina. *Vpliv gibljivosti kolčnega sklepa na pojavnost poškodb hrbtenice pri gimnastiki : diplomsko delo*. Ljubljana: [T. Šumer], 2018. <https://repozitorij.uni-lj.si/lzpisGradiva.php?id=103870>. [COBISS.SI-ID [5433521](#)]
347. KOLMAN, Ajda. *Disfunkcija mišic medeničnega dna pri športnih pedagoginjah : diplomsko delo*. Ljubljana: [A. Kolman], 2017. <https://repozitorij.uni-lj.si/lzpisGradiva.php?id=95059>. [COBISS.SI-ID [5186225](#)]
348. KOVAČIČ, Petra. *Pilates s trakom za nosečnice : diplomsko delo*. Ljubljana: [P. Kovačič], 2017. <https://repozitorij.uni-lj.si/lzpisGradiva.php?id=95017>. [COBISS.SI-ID [5171889](#)]
349. KLINEC, Barbara. *Program pilates vadbe z žogo za nosečnice v zadnjem trimesečju : diplomsko delo*. Ljubljana: [B. Klinec], 2017. <https://repozitorij.uni-lj.si/lzpisGradiva.php?id=95019>. [COBISS.SI-ID [5172401](#)]
350. RIHTARŠIČ, Anja. *Ugotavljanje razlogov za obiskovanje vadbe Zdrava hrbtenica : diplomsko delo*. Ljubljana: [A. Rihtaršič], 2017. <https://repozitorij.uni-lj.si/lzpisGradiva.php?id=100051>. [COBISS.SI-ID [5306033](#)]
351. ŠRIMPF, Nina. *Kompenzacijska vadba za sedeče poklice : diplomsko delo*. Ljubljana: [N. Šrumpf], 2016. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22120172SrumpfNina.pdf>. [COBISS.SI-ID [5118385](#)]
352. ARNUŠ, Aleksandra. *Krepitev mišic medeničnega dna pri pilates vadbi : diplomsko delo*. Ljubljana: [A. Arnuš], 2016. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22120139ArnusAleksandra.pdf>. [COBISS.SI-ID [5183665](#)]
353. VIDERGAR, Katarina. *Pilates vadba za otroke : diplomsko delo*. Ljubljana: [K. Vidergar], 2016. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22130062VidergarKatarina.pdf>. [COBISS.SI-ID [5110705](#)]
354. SEDLAR, Medeja. *Poporodne gimnastične vaje po metodi pilates : diplomsko delo*. Ljubljana: [M. Peternel], 2016. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22090141PeternelMedeja.pdf>. [COBISS.SI-ID [5113777](#)]
355. STANKOVIĆ, Ana. *Analiza joge kot oblike telesne vadbe : diplomsko delo*. Ljubljana: [A. Stanković], 2015. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22110143StankovicAna.pdf>. [COBISS.SI-ID [4849073](#)]
356. KOKELJ, Klemen. *Bolečine v križnem predelu hrbtenice pri odrasli populaciji s sedečim tipom dela : diplomsko delo*. Ljubljana: [K. Kokelj], 2015. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22100030KokeljKlemen.pdf>. [COBISS.SI-ID [4786353](#)]
357. HANŽIČ, Tina. *Predstavitev programa za zmanjševanje telesne teže pri otrocih : diplomsko delo*. Ljubljana: [T. Hanžič], 2015. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22110225HanzicTina.pdf>. [COBISS.SI-ID [4792497](#)]
358. GREGORČIČ, Matjaž. *Vadba za izboljšanje ravnotežja z BOSU žogo : diplomsko delo*. Ljubljana: [M. Gregorčič], 2015. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22100071GregorcicMatjaz.pdf>. [COBISS.SI-ID [4768689](#)]
359. GREGORČIČ, Matjaž. *Vadba za izboljšanje ravnotežja z BOSU žogo : diplomsko delo*. Ljubljana: [M. Gregorčič], 2015. 58 f., ilustr. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22100071GregorcicMatjaz.pdf>. [COBISS.SI-ID [1203784](#)]
360. KOŠNJEK, Nina. *Vaje za razbremenitev hrbtenice za začetnike : diplomsko delo*. Ljubljana: [N. Košnjek], 2015. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22120182KosnjekNina.pdf>. [COBISS.SI-ID [5064625](#)]

361. LIČEN, Teja. *Vpliv prekomerne telesne teže in debelosti dijakov in dijakinj na njihovo uspešnost pri matematiki : diplomsko delo*. Ljubljana: [T. Ličen], 2015. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22110187LicenTeja.pdf>. [COBISS.SI-ID [4732337](#)]
362. STROSAR, Nika. *Pilates vaje z veliko žogo za začetnike : diplomatska naloga*. Ljubljana: [N. Strosar], 2014. 52 str. (PDF), tabele, barvne fotogr. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22100193StrosarNika.pdf>. [COBISS.SI-ID [4564401](#)]
363. OMERZU, Asja. *Jože Senica - pionir Telovadnega društva Sokol Brežice : diplomsko delo*. Ljubljana: [A. Omerzu], 2013. 35 f., fotogr. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22100087OmerzuAsja.pdf>. [COBISS.SI-ID [4456369](#)]
364. ŠTUCIN, Živa. *Osnovne pilates vaje z žogo : diplomsko delo*. Ljubljana: [Ž. Štucin], 2013. 50 f., barvne fotogr. <http://www.fsp.uni-lj.si/COBISS/Diplome/Diploma22090001StucinZiva.pdf>. [COBISS.SI-ID [4435633](#)]